



KARATE



Anfängerkurs für Kinder von 7 bis 14 Jahre

www.karate-union.at
Gratis schnuppern!

- Spaß und Spiel
- +Kondition
- +Koordination
- +Körperbeherrschung
- +Selbstbewusstsein
- +Disziplin und Konzentration
- +Kampfkunst
- +Selbstverteidigung

Ort: **Volks und Hauptschule St. Johann: Mariatrosterstrasse 128; 8043 Graz**
Erreichbarkeit (GVB): **Straßenbahnlinie 1 bis zur Haltestelle St. Johann in Richtung Mariatrost**

Beginn: **ab Montag, 13. September 2010**

Zeit: **Montags, 18:00 bis 19:00 Uhr und Freitags, 18:00 bis 19:20 Uhr**

Kursbeitrag: **120,- Euro bei mehreren Familienmitgliedern für das zweite 60,- Euro**

Inhalt: **Karate Grundtechniken, Formen, Schulung von Konzentration, Reaktion, Beweglichkeit und Körperbeherrschung, Vorbereitung auf die Gürtelprüfung**

Mehr Infos: Tel.: 0664 64 44 568; E- mail: office@karate-union.at und auf www.karate-union.at
Bei Kursbeginn einfach hinkommen und mitmachen.

= KARATE

Mitglied im Steirischen Landesfachverband für Karate, im Österreichischen Karatebund und in der Sportunion Steiermark